



la grande poste
espace improbable

mag | PLAISIRS DE LA TABLE

Où bruncher ? à Bordeaux...

CONTRACTION DE BREAKFAST ET DE LUNCH, LE BRUNCH ASSOCIE LES DEUX POUR TOUS CEUX QUI AURAIENT DU MAL À FAIRE UN CHOIX ENTRE LE SUCRÉ ET LE SALÉ ! TRÈS TENDANCE, IL EST AUJOURD'HUI PARTOUT ET SE DÉCLINE À TOUTES LES SAUCES: BRUNCH FAMILIAL, CULTUREL, AU BORD DE LA PLAGE, ENTRE AMIS, SOUS FORME DE BUFFET, ANGLAIS OU ENCORE SCANDINAVE, À BORDEAUX MAIS AUSSI SUR LE BASSIN, NOUS AVONS L'EMBARRAS DU CHOIX !



Le brunch scandinave Koeben

Situé dans la rue du Palais Gallien, le Koeben offre un brunch aux allures scandinaves ! Sous forme de buffet à volonté fait maison, il propose des mets typiquement scandinaves tels que des filets de harengs marinés, des Kanelbullar (petits pains à la cannelle), des gâteaux danois, du saumon gravlax et bien d'autres choses !

La particularité du Koeben est qu'une fois le brunch dégusté, si vous avez apprécié la qualité des théés PERCHS, de leur pain noir fait maison, du muesli aux baies rouges importé du Danemark et des bières artisanales danoises, la boutique Koeben vous permet de les acheter. Le restaurant propose deux services, il est vivement conseillé de réserver.

Le dimanche de 11h30 à 15h30, un service à 11h30 et un autre à 13h30. 33€.

32 rue du Palais Gallien, Bordeaux
www.koeben.com - Facebook : Koeben

Le brunch culturel La Grande Poste

Le dimanche c'est Marilyn qui prend les commandes de La Grande Poste en proposant un brunch original : vous dégusterez des gourmandises tout en assistant à un concert ! Cet espace improbable privilégie la découverte d'artistes et de groupes différents. Pour ce qui est du brunch, il s'agit d'un buffet à volonté, fait maison: boissons chaudes, froides, gourmandises sucrées, salées, accompagnées d'un plat chaud. Sachez que le brunch ouvre ses portes chaque dimanche dès 11h, le concert ne commence qu'à 13h. Ce brunch unique en son genre ferme ensuite ses portes à 14h30.

35 € pour les adultes. 12 € pour les moins de 12 ans.
7 rue du Palais Gallien, Bordeaux

www.lagrandeposte.com

Facebook : La Grande Poste "espace improbable"



Le brunch tendance Juliena

Une formule "printanière" du brunch est servie chez Juliena. Jus de fruits frais et boissons chaudes à volonté, fromage et muesli, grande salade de fruits, brioche au romarin et cake pour la partie sucrée. Pour la partie salée, tartine d'avocat, fromage, charcuterie et tartelette feuilletée. Un délice pour les yeux et les papilles. Malheureusement, ce brunch n'est disponible qu'une fois par mois ! Il faut donc réserver au plus vite pour pouvoir avoir une place. Par ailleurs, en avril dernier, le petit frère de Juliena a ouvert ses portes au 12 rue Poquelin Molière avec une formule brunch tous les samedis ! Rapide et léger, idéal pour faire une pause entre deux boutiques.

Le dimanche de 11h à 13h. 22 €.

15 rue Notre Dame, Bordeaux
www.juliena.fr - Facebook : Juliena



Nouvelle sculpture à la Forêt de l'art contemporain

Depuis 2009, la Forêt de l'art contemporain accueille des œuvres au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne. Les artistes s'emparent du paysage pour affirmer leur démarche, leur technique créative. L'artiste girondine Marine Julié, travaillant aujourd'hui à Genève, est la dix-neuvième à participer au projet. C'est dans l'étang de Luxey que sa sculpture mythologique a pris ses aises, inaugurée le 1er août. "Hello Apollo" laisse imaginer le beau dieu grec surpris par un simple mortel à l'heure du bain. La puissance divine est exprimée par la monumentalité de la sculpture en résine, haute de trois mètres, pourtant cocasse dans un si petit cours d'eau. Les Hommes se retiendront de rire par peur de sa réaction. Se mettra-t-il en colère ? Le comique de situation grandit à la nuit tombée lorsque la sculpture, revêtue d'une peinture blanche phosphorescente, brillera sous la lune. Hello Apollo, Marine Julié, Luxey.

www.laforetdartcontemporain.com

Ce qui bouge à Bordeaux

NOUVELLES EXPÉRIENCES EN GARE SAINT-JEAN

en bref... Lancé il y a quelques mois par SNCF Gares & Connexions à Bordeaux, l'appel à projet XP Saint-Jean a désigné cinq lauréats proposant de réinventer la vie en gare Saint-Jean de manière innovante. Dès le mois de septembre, les associations et start-ups expérimentent leur projet directement auprès des usagers. Le patrimoine de la gare est mis en valeur par deux projets. L'entreprise Com&Visit propose une visite touristique intitulée "Bienvenue dans les coulisses de la gare Saint-Jean", tandis que la borne Instant 360 invite les voyageurs à prendre gratuitement un selfie à 360° avec la grande halle en toile de fond. Pour patienter avant l'arrivée du train, un mur de pixels lumineux invite petits et grands à regarder les classiques des jeux-vidéos comme Tetris et Snake. Respiration Lumineuse descend dans les passages souterrains qu'il transforme pour une expérience inattendue. Deux projets ont une thématique plus sociétale. Mobilib est une application destinée aux voyageurs en situation de handicap pour faciliter leurs déplacements en gare. Infomless s'adresse quant à lui aux personnes en errance. Une borne interactive multi-services et une application mobile leur permettent de trouver une structure adaptée à leur situation. Si l'expérience est réussie à Bordeaux, ces six projets pourraient bien s'exporter dans d'autres gares de l'hexagone.

Bordeaux, histoires de théâtre

C'est à Bordeaux en 1979 qu'est apparu le tout premier café-théâtre de province sous l'impulsion du dramaturge Guy Suiere. Devenu la salle de spectacles Inox en 2014, l'Onyx et sa troupe ont ouvert la voie à ces gens de théâtre qui préservent cet art du jeu et le font évoluer au fil des décennies. Visite de deux théâtres bordelais, discrets, parfois méconnus, mais pourtant présents sur la scène locale.



La Grande Poste

À la suite de l'Onyx qui, après cinquante années de spectacles, a laissé sa place en coulisses à d'autres acteurs, chanteurs, humoristes et artistes du vivant sous l'enseigne de l'Inox, de nouveaux cafés-théâtres ont fait leur apparition à Bordeaux. Parmi eux, le café-théâtre des Chartrons, des Beaux-arts, Drôle de scène, avec une identité propre et une certaine tradition du genre. De petites salles, des pièces courtes, de la fantaisie et une aura populaire. La plus jeune scène de la ville à suivre ce mouvement et oser le mélange des genres vivants est certainement la Grande Poste et son estrade de 60 m² au rez-de-chaussée. Ouvert en 2016, le lieu improbable aborde une nouvelle saison culturelle sous le signe de la vie et des connivences.

Pour des pièces tragico-comiques plus classiques, les amateurs se retrouvent dans des lieux où l'on frappe parfois encore les trois coups, où le mot "Théâtre" avec un grand T porte ses éternelles lettres de noblesse. Parmi les institutions bordelaises, il y en a une qui porte le nom d'un indétronable homme de théâtre français, Jean-Baptiste Poquelin dit Molière. Jean-Claude Meymerit crée Le Poquelin en 1990 à Gradignan. Après plusieurs adresses bordelaises, il est le seul à s'installer rive droite, dans un endroit insolite, les anciens bains-douches de Bordeaux

Bastide. Depuis 2012, le Poq' reste le plus petit théâtre de Bordeaux, avec une jauge de seulement 25 personnes installées entre le hammam et les cabines de douches. La programmation présente des créations théâtrales modernes rendant toujours plus éternels les textes les plus classiques du répertoire. Dans la bâtisse Art-déco, l'estrade accueille aussi mensuellement les "Mots du mardi" et les "Lectures délivrées", où la part belle est faite à la diversité des genres littéraires.



Le Poquelin, rive droite

Deux scènes parmi tant d'autres à découvrir pour des plaisirs non coupables. Le Poq' 9 rue Etobon Chenebier à Bordeaux
La Grande Poste, 7 rue du Palais Gallien, Bordeaux